

# 心房細動

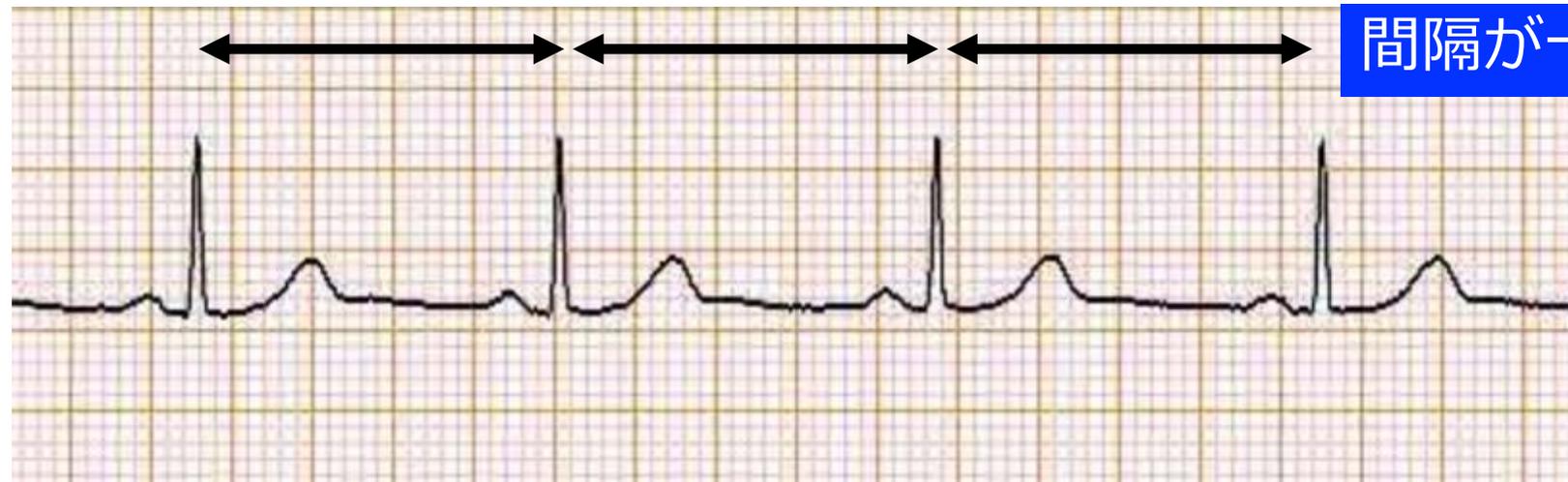
笹生病院 循環器内科 患者様資料

# 心房細動とは

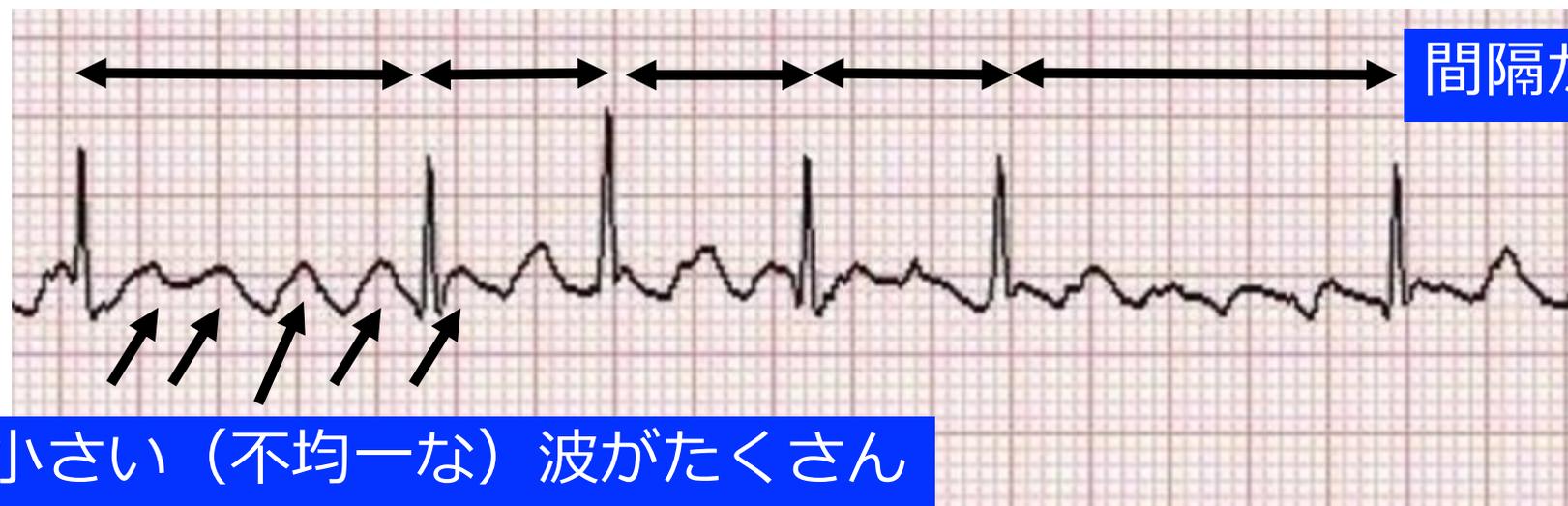
- ✓ 本来は規則正しい心臓のリズム（心拍数）が、
- ✓ 心房の異常によってバラバラと不規則になり、
- ✓ 脈が速くなったり、遅くなったりして、
- ✓ 動機、息切れ、胸痛等の症状を起こし、
- ✓ 時に心不全や脳梗塞を来たす不整脈である

# 心房細動の心電図

正常心電図

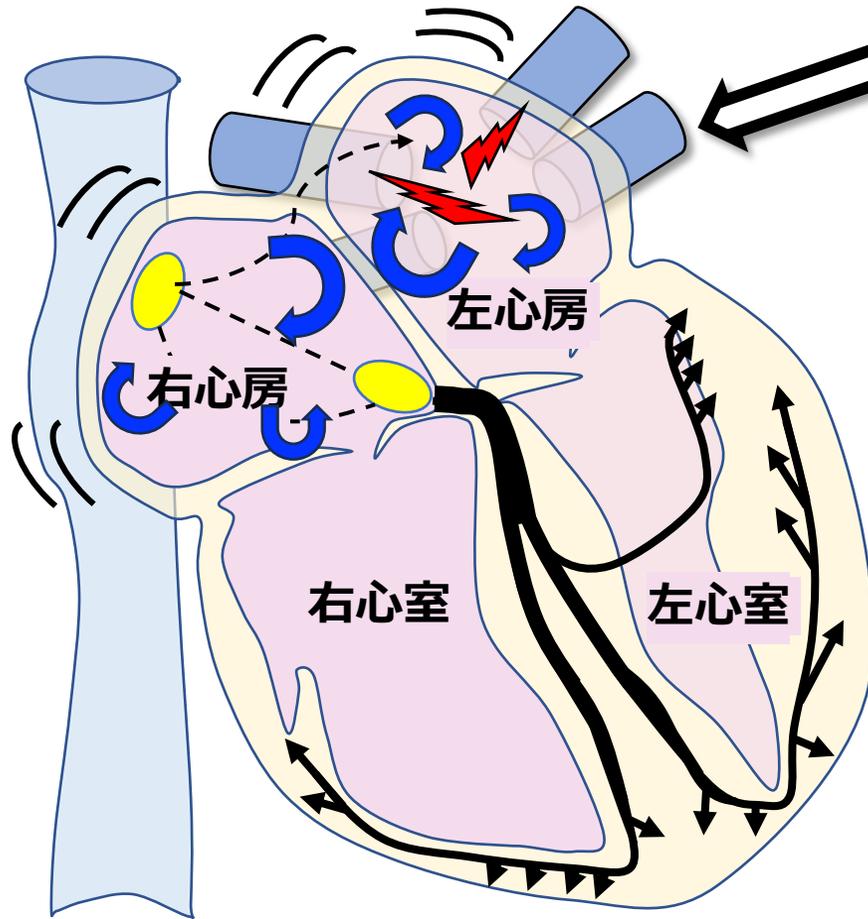


心房細動



# 心房細動の機序

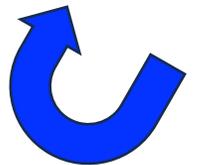
## 心房細動の電気の流れ



① 肺静脈から異常な電気が左心房へ流れ込む



② 心房の電気の流れを不均一にする



③ 心房が正しく収縮しない

➡ **ぶるぶる細かく動く**

➡ □ 心房の細動が起こる □

# 心房細動の症状と分類

動悸

息切れ

呼吸苦

胸痛

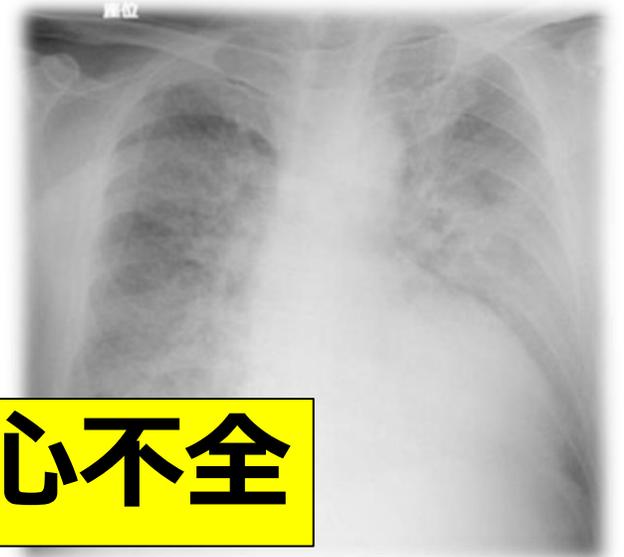
※ なかには無症状の方もいます。



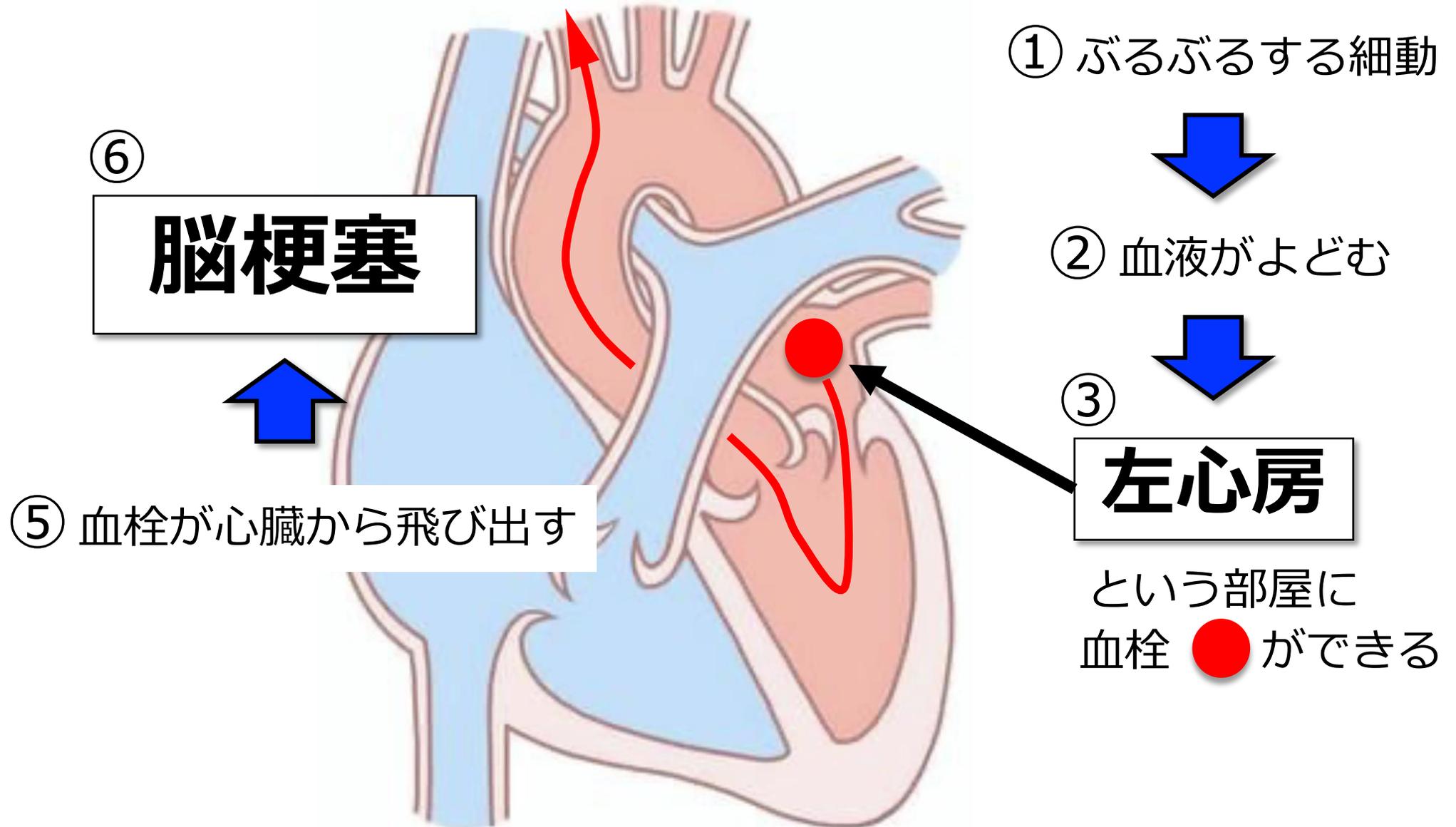
時に

心不全

脳梗塞



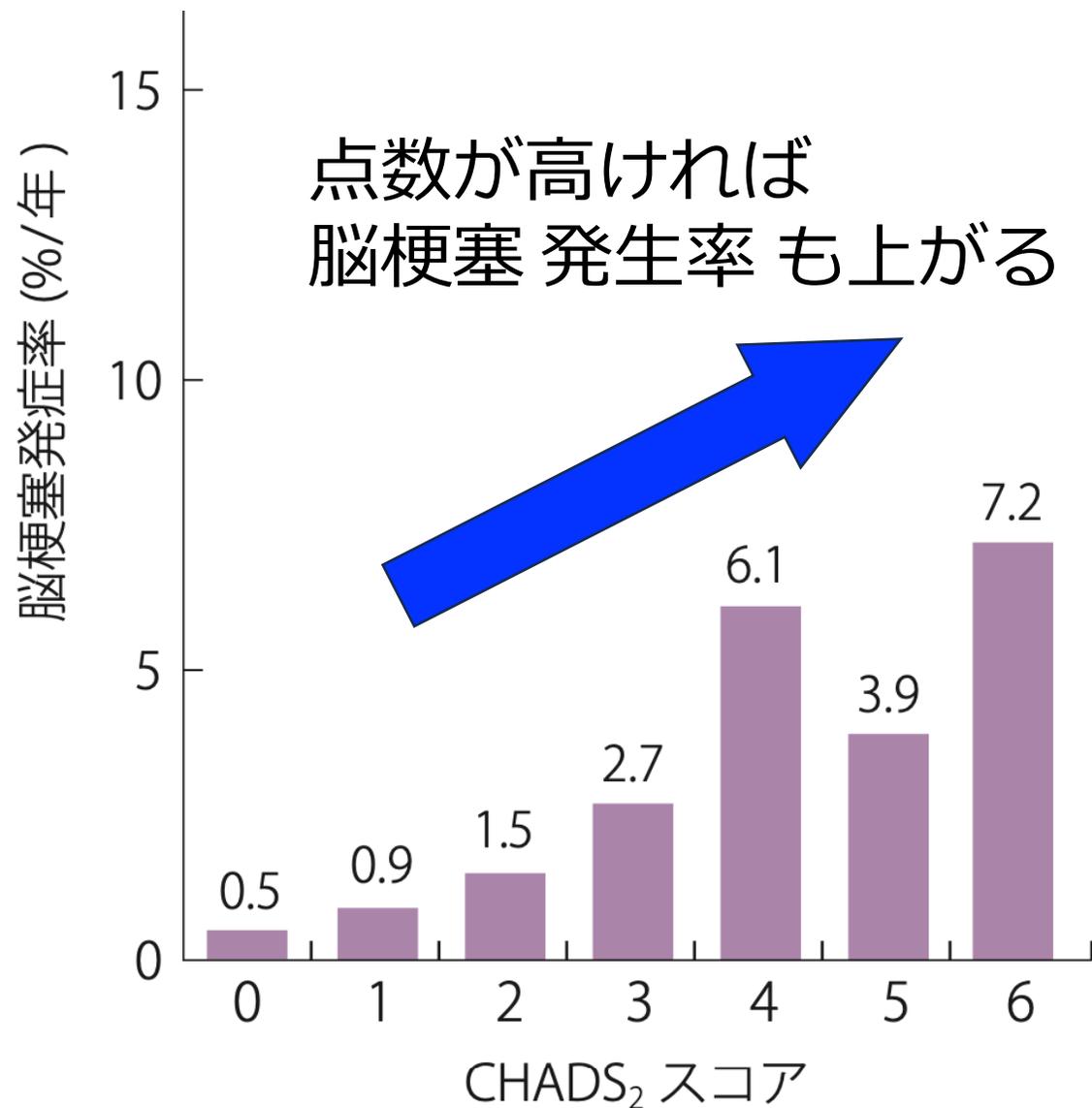
# 心房細動と脳梗塞（1）



# 心房細動 と 脳梗塞 (2)

## CHADS<sub>2</sub> (チャズ) スコア

	危険因子	点数
C	心不全	1
H	高血圧	1
A	75歳以上	1
D	糖尿病	1
S	脳卒中歴	2



# 心房細動の薬物治療

## 心房細動を予防

### ✓ベータ遮断薬

カルベジロール  
ビソプロロール

### ✓抗不整脈薬

ピルジカイニド  
フレカイニド  
シベンゾリン  
ベプリジル 等

## 心拍数を抑制

### ✓ベータ遮断薬

カルベジロール  
ビソプロロール

### ✓その他

ベラパミル  
ジルチアゼム  
ジゴキシン

## 脳梗塞を予防

### ✓抗凝固薬

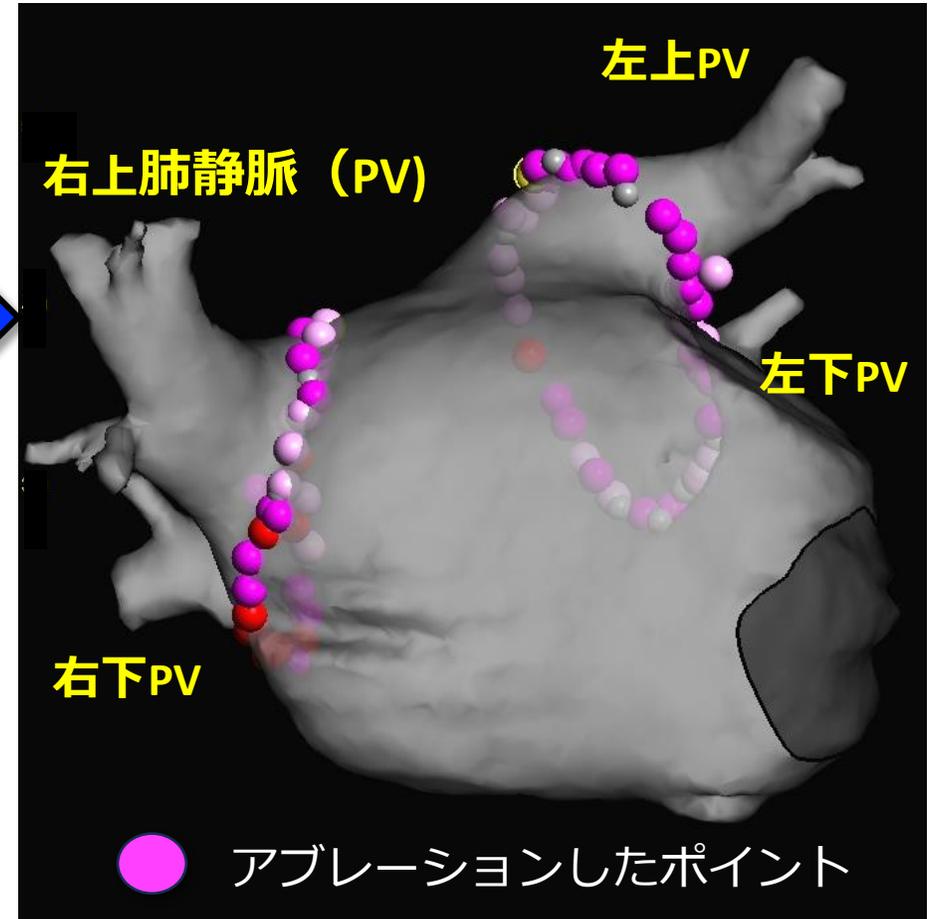
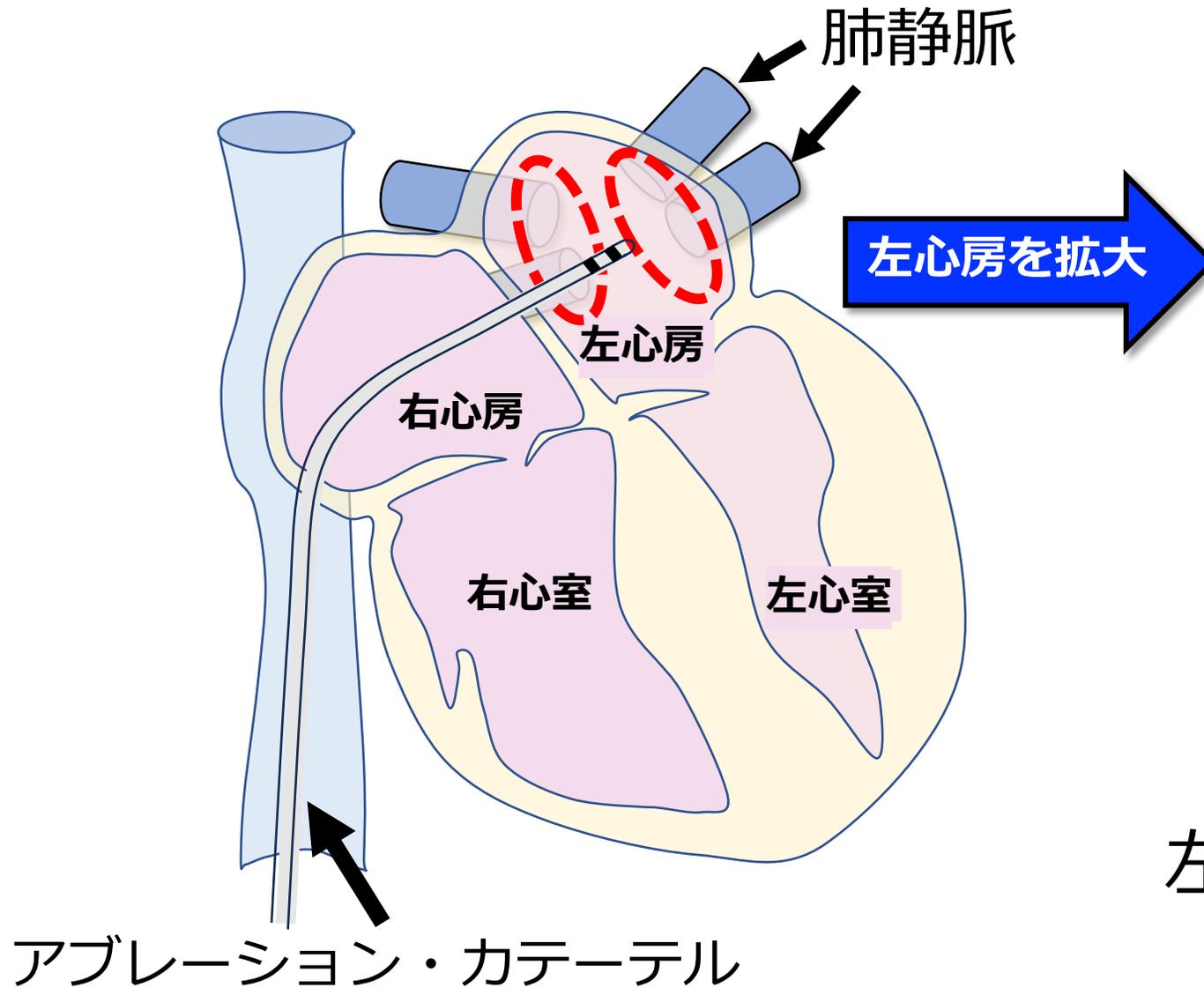
- ・リクシアナ
- ・エリキュース
- ・イグザレルト
- ・プラザキサ

時々、

- ・ワーファリン

\*この項目は、商品名で記載

# 心房細動のカテーテル治療



左心房からの電気の流れを  
シャットアウト！！

# アブレーション入院の流れ

## 1日目

入院時の  
オリエンテーション  
(看護師からの話が主)

パンフレットもあり、  
参考にして下さい



## 2日目



- ・アブレーション治療の説明と同意
- ・アブレーション治療

## 3日目

- ・モニタリング
- ・再発有無
- ・合併症評価

## 4日目

退院



退院後は外来でフォロー